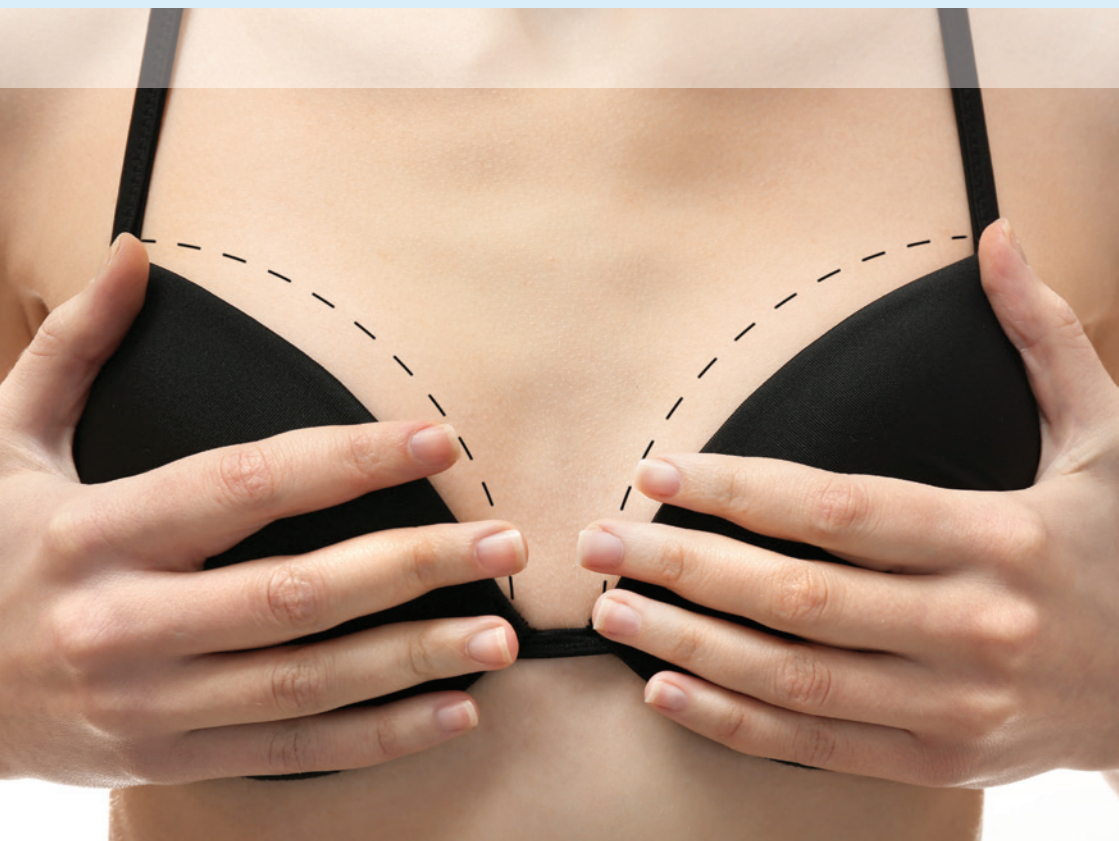


Borstlift

Plastische chirurgie





Inhoudsopgave

Inleiding	3
Waarom een borstlift?	3
Vorbereidingen	3
Medische fotografie	4
Hoe verloopt de operatie?	4
Mogelijkheden en verwachtingen	5
Na de borstlift	6
Risico's en complicaties	6
Vergoeding van de kosten	7
Tot slot	8

Inleiding

Je overweegt een borstlift. In deze brochure lees je over de indicatie voor een dergelijke operatie, de voorbereidingen, de operatie zelf en de periode na de operatie. Ook vind je informatie over het te verwachten resultaat van een borstlift.

Heb je nog vragen na het bezoek aan de polikliniek en het lezen van deze informatie, neem dan gerust contact op met de polikliniek. Zo nodig wordt een extra afspraak gemaakt bij je arts. Een tip is om je vragen van tevoren op papier te zetten.

Waarom een borstlift?

Verslakte of hangende borsten kunnen ontstaan na sterke vermagering of zwangerschap, maar ook het gevolg zijn van het natuurlijke verouderingsproces. Hangende borsten kunnen worden gecorrigeerd met behulp van een borstlift.

Bij deze operatie wordt huidoverschot weggenomen en de borst opnieuw in model gebracht. Zo ontstaat weer een stevige borst. Om de borst ook wat voller te maken, is het mogelijk een borstlift te combineren met het plaatsen van een borstprothese. Zie hiervoor ook de brochure [Borstvergroting](#).

Vorbereidingen

Zelf kun je niet veel voorbereiden aan de borstlift. Wel kun je zorgen dat je lichaam in een optimale conditie is om de operatie en het herstel van de operatie te kunnen ondergaan. Denk hierbij aan het eten van voldoende eiwitten, zorg dat je vitamines op peil zijn en regel dingen (huishouden?, hond? oppas?) voor de eerste periode na ontslag. Je mag dan nog niet te veel doen.

Als je rookt is het bij een borstlift belangrijk dat je hiermee stopt (minimaal 8 weken voor de ingreep). Het is wetenschappelijk bewezen dat roken de kans op wondgenezingsproblemen vergroot. Zie ook de brochure [Stoppen met roken](#).

Als je bloedverdunders gebruikt, is het afhankelijk van welke soort bloedverdunner of je hier tijdelijk mee moet stoppen.

Zie brochure [Gebruik bloedverdunners rond de ingreep](#).

Heb je dit niet besproken met je plastisch chirurg, neem dan contact op met het CECF.

Een borstlift vindt plaats onder narcose, hiervoor is het noodzakelijk dat je nuchter bent. Dit betekent dat je vanaf een bepaald tijdstip niet meer mag eten en drinken.

De anesthesioloog geeft hierover meer informatie, zie ook de brochure [Anesthesie](#).

Medische fotografie

Voorafgaand aan de operatie en achteraf worden er kleurenfoto's van je borsten gemaakt door een medisch fotograaf. Dit wordt gedaan zodat u en de plastisch chirurg achteraf het resultaat van de operatie goed kunnen beoordelen. Meer informatie over medische fotografie kunt u lezen in de brochure [Medische fotografie](#).

Hoe verloopt de operatie?

Een borstvergroting gebeurt onder narcose, duurt ongeveer 1,5 uur en vindt in Een borstlift duurt ongeveer twee uur. Je kunt vaak de dag van de operatie weer naar huis. In enkele gevallen blijf je na de operatie een nacht in het ziekenhuis. Bij een borstlift met prothese is dit eigenlijk altijd het geval.

Vlak voor de operatie maakt de plastisch chirurg een tekening op je borsten, hierbij wordt bekeken hoeveel huid er verwijderd kan worden en hoeveel de borst gelift kan worden. Bij een groot huidoverschot wordt er huid rondom de tepelhof en aan de onderzijde van de borst weggenomen. Het overblijvende weefsel wordt tot een esthetische vorm gemodelleerd. Daarna past de arts de huid rondom aan. De tepel wordt naar boven gebracht op het hoogste punt van de nieuw gevormde borst.

Meestal worden er geen drains (slangetjes om overtollig bloed of vocht af te voeren) achter gelaten na de operatie. In enkele gevallen zal dit wel het geval zijn. Dan blijf je een nachtje in het ziekenhuis. De dag na de operatie wordt het verband verwijderd. Daarna worden de wonden opnieuw bedekt met gaasjes en moet je een nauwsluitende beha of een naadloze sportbeha, zonder beugels of baleinen, dragen. Tijdens het gesprek met de verpleegkundige krijg je hier meer informatie over.

Na ontslag uit het ziekenhuis krijg je datum en tijdstip van de controle afspraak thuis gestuurd. Dit is meestal 7 tot 10 dagen na de operatie. Tijdens deze afspraak wordt de wonden gecontroleerd, verwijdert de assistente de pleisters, maakt alles weer mooi schoon en plakt nieuwe pleisters. Alle hechtingen lossen op, dus die hoeven er niet uit. Een week later mag je onder de douche zelf de pleisters verwijderen. De BH moet je dag en nacht dragen voor 6 weken. Ongeveer 6-8 weken na de operatie krijg je nog een controleafspraak bij de arts, om het resultaat te bespreken.

Mogelijkheden en verwachtingen

Als je een borstlift overweegt, is het belangrijk hierover een reëel verwachtingspatroon te hebben. De cupmaat van je borsten kan veranderen door een borstlift (kleiner worden), dit komt omdat borsten die hangen vaak een grotere beha-maat tot gevolg hebben. Het borstvolume verandert meestal niet. Een bestaand verschil in grootte tussen de linker en rechter borst kan tijdens de borstlift goed worden gecorrigeerd. Van de grootste borst wordt dan, naast huid, ook borstweefsel weggehaald. Een garantie op symmetrie kan echter nooit gegeven worden. Voorafgaand aan de operatie kun je niet vaststellen wat de uiteindelijk cupmaat zal worden.

Bij een borstlift wordt geen correctie verricht van het overtollige weefsel dat bij sommige vrouwen van de oksel doorloopt naar de rug. Hiervoor is een andere operatie nodig. Na een borstlift heb je littekens. De plaats en de grootte van de littekens zijn afhankelijk van de hoeveelheid overtollige huid die moet worden weggehaald en van het model van je borsten. Over het algemeen zijn er twee mogelijkheden:

1. Er is huidoverschot. Het litteken loopt rond de tepelhof en onder de tepel naar beneden tot in de plooi onder de borst (verticaal en cirkelvormig litteken).
2. Er is veel huidoverschot. Het litteken loopt eerst rond de tepelhof, gaat dan verticaal onder de tepel naar beneden en eindigt horizontaal in de plooi onder de borst (ankervormig litteken).

Of een litteken mooi of lelijk wordt, is nooit te voorspellen. Dat is onder andere afhankelijk van jouw aanleg tot littekenvorming en van de tijd die er overheen gaat. Als het litteken erg breed uitgevallen is, is het soms mogelijk dit later nog te corrigeren.

Het resultaat van een borstlift is niet blijvend. De borsten kunnen opnieuw verslappen door een (nieuwe) zwangerschap, gewichtsverlies en het natuurlijke verouderingsproces.

Röntgenonderzoek van de borsten en het lichamenlijk onderzoek naar knobbeltjes worden door een borstlift niet bemoeilijkt.



Na de borstlift

Na een borstlift is het normaal dat je wondpijn hebt, je krijgt hiervoor pijnstillers mee. De eerste week na de operatie moet je het kalm aan doen, daarna mag je geleidelijk weer wat meer gaan ondernemen. Over het algemeen kun je zeggen dat het niet te veel pijn mag doen. Wel raden we aan de eerste 6 weken geen dingen te doen waarbij je borsten veel bewegen, bijvoorbeeld paardrijden en/of hardlopen.

De littekens zijn afgeplakt met tape, dit moet je laten zitten, tape mag gewoon nat worden. Tape zal bij de wondcontrole worden verschoond. Ongeveer 48 uur na de operatie mag je gewoon weer douchen. Shampoo en zeep zijn geen probleem, aan het einde wel de borsten even goed afspoelen en voorzichtig drogen.

Afhankelijk van je normale dagelijkse dingen, kun je dit na 1-2 weken weer oppakken. De plastisch chirurg kan je precies vertellen wat je wel en niet mag voor jouw situatie.

Na ongeveer zes weken ben je zover hersteld dat je alles weer kunt. Ook zonnebaden is dan weer toegestaan. Het is wel verstandig de littekens een half jaar uit de zon te houden.

Vaak voelen de borsten nog lange tijd pijnlijk en gespannen aan, vooral bij de meer uitgebreide ingrepen. Dit gaat vanzelf over.

Het kan voorkomen dat het model van de borsten niet meteen is zoals het uiteindelijk wordt. Dat komt omdat het weefsel nog enige tijd nodig heeft om goed te genezen en in model te komen.

Risico's en complicaties

Elke operatie brengt risico's en een mogelijke complicatie met zich mee. Voor de algemene risico's en complicaties, zie brochure algemene risico's en complicaties. Er zijn echter ook een aantal risico's en complicaties die specifiek zijn voor een borstlift en borstverkleining:

- We proberen er in goed overleg achter te komen wat je wensen zijn, aangaande de grootte van je borsten. We kunnen echter niet een exacte cup grootte afspreken.
- De meeste spanning op het litteken zit op de plek waar het horizontale en verticale litteken bij elkaar komen, dit noemen we het 3 landenpunt. Het kan zijn dat het litteken hier iets open springt. Over het algemeen geneest dit vanzelf weer.
- We doen ons uiterste best om de littekens zo mooi mogelijk te maken, toch kan het voorkomen dat littekens (op bepaalde plekken) breder worden.
- Bij een borstlift en borst verkleining wordt de tepel en tepelhof verplaatst, hierdoor is de kans groot dat je geen borstvoeding meer kunt geven na deze operatie. Ook kunnen hierbij kleine zenuwtjes worden doorgesneden. Dit zorgt voor een verminderd gevoel in tepel en tepelhof. Over het algemeen komt dit gevoel langzaam weer terug.

Bij het verplaatsen worden natuurlijk ook bloedvaatjes doorgesneden, bij erg uitgezakte borsten is er een kleine kans dat de tepel en tepelhof onvoldoende bloed krijgen. Hierdoor kan de huid van de tepel gaan vervellen en in heel zeldzame gevallen afsterven. Het is dan mogelijk later een nieuwe tepel te reconstrueren. Mocht het tijdens de operatie al duidelijk zijn dat de tepel te weinig bloed krijgt, wordt besloten een vrij tepel transplantaat. Tepel en tepelhof worden dan terug gehecht als huidtransplantaat.

Bij twijfel over de wondgenezing of andere vragen na de ingreep kun je tijdens kantooruren contact op nemen met de polikliniek 058 - 286 69 66 of met de dienstdoende plastisch chirurg ('s avonds en in het weekend, via het algemene telefoonnummer van het MCL) 058 - 286 66 66.



Vergoeding van de kosten

Een borstlift is een cosmetische operatie en wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar. Je kunt dit nakijken in de polisvoorwaarden.

Jouw plastisch chirurg zal een opgave van de kosten geven, zie ook www.cecf.nl/prijzen.

Tot slot

Deze brochure is bedoeld als aanvulling op het gesprek met jouw plastisch chirurg.

Een dergelijke beschrijving kan echter nooit voor iedere individuele situatie volledig zijn en je mag uit het bovenstaande dan ook geen garantie ontleen betreffende de resultaten.

Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap. Complicaties kunnen altijd optreden, ook al besteden wij veel zorg aan de uitvoering van de behandeling.

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen, dan zal de plastisch chirurg deze tijdens het spreekuur graag met je doornemen. Het kan handig zijn vragen van tevoren op papier te zetten.



Henri Dunantweg 2
8934 AD Leeuwarden
(058) 286 69 66
info@cecf.nl