

Bovenooglidcorrectie

Plastische chirurgie



CECF

Centrum voor Esthetische
Chirurgie Friesland



Inhoudsopgave

Inleiding	3
Waarom een ooglidcorrectie	3
Vorbereiding	3
Medische fotografie	4
Hoe verloopt de operatie?	4
Complicaties	5
Na de operatie	6
Te verwachten resultaat	7
De kosten	7
Tot slot	8

Inleiding

Je overweegt een bovenooglidcorrectie. In deze brochure lees je over de indicatie voor een dergelijke operatie, de voorbereidingen, de operatie zelf en de periode na de operatie.

Heb je nog vragen na het bezoek aan de polikliniek en het lezen van deze informatie, neem dan gerust contact op met de polikliniek. Zo nodig wordt een extra afspraak gemaakt bij je arts. Een tip is om je vragen van tevoren op papier te zetten.

Waarom een bovenooglidcorrectie

De klachten die men van de bovenoogleden kan hebben verschillen. Soms vindt men de oogleden gewoon niet mooi en/of het teveel aan huid een oude, vermoeide of boze indruk geven.

De oogleden kunnen ook lichamelijke klachten geven, zoals hoofdpijn, een zwaar en vermoeid gevoel van de oogleden en/of een belemmering van het gezichtsveld. In het laatste geval is er soms een vergoeding van de ziektekosten verzekering mogelijk.

Vorbereidingen

Zelf kun je niet veel voorbereiden voor een bovenooglidcorrectie. Wel kun je zorgen dat je alles in huis geregeld hebt voor een goed herstel. Je mag dan nog niet te veel doen. Dus regel dingen als het huishouden, eventueel paracetamol en ook iets om mee te koelen, mocht je dit willen.

Als je rookt is het bij een bovenooglidcorrectie niet noodzakelijk dat je stopt, natuurlijk adviseren we dit wel. Het is wetenschappelijk bewezen dat roken de kans op wondgenezingsproblemen vergroot. Zie ook de brochure [Stoppen met roken](#).

Als je bloedverdunners gebruikt, is het afhankelijk van welke soort bloedverdunner of je hier tijdelijk mee moet stoppen.

Zie brochure [Gebruik bloedverdunners rond de ingreep](#).

Heb je dit niet besproken met je plastisch chirurg, neem dan contact op met het CECF.



Medische fotografie

Voor en na de operatie worden er kleurenfoto's van je oogleden gemaakt door een medisch fotograaf. Meer informatie over medische fotografie kun je lezen in de brochure *Medische fotografie*.

Hoe verloopt de operatie?

Een bovenooglidcorrectie gebeurt meestal onder lokale verdoving, dit wil zeggen dat alleen de bovenoogleden worden verdoofd. Je gezicht wordt gedesinfecteerd, waarna de rest van het hoofd wordt afgedekt. Tijdens de operatie verwijdert de plastisch chirurg het overtollige vel, en haalt hij zo nodig ook een reepje spierweefsel en vetweefsel weg. De huid wordt gesloten met een niet oplosbare hechting, deze hechting wordt aan de beide uiteinden vastgeplakt met een hechtpleister. Hierna wordt er nog even gekoeld en als je je weer goed voelt mag je naar huis. De duur van de ingreep is meestal niet meer dan 30 minuten.

Na de operatie

Na een bovenooglidcorrectie heb je meestal weinig pijn, het is meer een vervelend gevoel. Zo nodig paracetamol gebruiken (maximaal 4x daags 1000mg). Veel pijn is ongebruikelijk, mocht je dit ervaren of hierover twijfelen, neem dan contact op met het CECF.

Het is normaal dat de bovenoogleden, en soms ook de onderoogleden, wat opzwellen, dit zal in de loop der dagen weer verdwijnen. Hetzelfde geldt voor wat blauwe plekken, deze zijn meestal binnen een week weer verdwenen.

De wimperharen zijn de eerste maanden wat gevoelloos, dit gevoel komt vanzelf langzaam weer terug.

Koelen van de bovenoogleden mag, maar hoeft niet. Nooit ijs rechtstreeks op de huid leggen! Beste is water met een ijsklontje in een boterhamzakje, een koelbril of gewoon een koud kompres.

De eerste week mag je niets doen waar je een rood hoofd van krijgt, denk aan persen, bukken of zwaar tillen. Houdt er rekening mee dat het zeker de eerste week zichtbaar is dat je aan je bovenoogleden geopereerd bent. Litteken crème op de littekens wordt afgeraden, aangezien dit irritatie van het oog kan veroorzaken. Een neutrale crème of vaseline mag wel.

Na ontslag uit het ziekenhuis krijg je datum en tijdstip van de controle afspraak thuis gestuurd. Dit is meestal 5 tot 7 dagen na de ingreep. Tijdens deze afspraak wordt de wonden gecontroleerd, verwijdert de assistente de hechtingen. Ongeveer 6-8 weken na de ingreep krijg je nog een controleafspraak bij de arts, om het resultaat te bespreken.





Complicaties

Elke operatie brengt risico's en een mogelijke complicatie met zich mee.

Voor de algemene risico's en complicaties, zie brochure [Algemene risico's en complicaties](#).

Een bovenooglidcorrectie is een vrij risicoloze ingreep, dingen als nabloedingen en ontstekingen worden weinig gezien.

Belangrijkste risico is enige asymmetrie van de bovenoogleden, dit mag echter niet storend zijn.

Een echte complicatie is het niet volledig kunnen sluiten van de oogleden na de ingreep.

De eerste paar dagen is dat niet erg in verband met zwelling, maar als de zwelling weg is, moeten de oogleden gewoon kunnen sluiten. De plastisch chirurg controleert voor de ingreep altijd of er niet te veel huid wordt weggehaald.

Te verwachten resultaat

Het teveel aan huid van de bovenoogleden kan door een ooglidcorrectie goed verholpen worden. Hierdoor krijg je een frissere, meer open blik. Over het algemeen zijn de littekens na enige maanden niet of nauwelijks meer te zien.

De kosten

Een bovenooglidcorrectie wordt in sommige gevallen vergoed door de zorgverzekeraar. Hiervoor gelden 1 of meer eisen:

1. Er moet sprake zijn van een functionele gezichtsveldbeperking met een verticale lidspleet (afstand tussen boven- en onderooglid) $< 7\text{mm}$.
2. Er moet sprake zijn van een situatie waarbij de onderrand van het bovenooglid of de overhangende huidplooi 1mm of meer het centrum van de pupil bedekt ($>50\%$ pupilbedekking). Dit bij recht vooruit kijken.

In alle andere gevallen wordt de bovenooglidcorrectie niet vergoed en moet je de ingreep zelf betalen, voor de kosten hiervan [zie www.cecf.nl/prijzen](http://www.cecf.nl/prijzen).

Het is verstandig om van tevoren je polisvoorwaarden hierop na te lezen. Zie ook de brochure [*Kosten van een ziekenhuisbezoek*](#).



Tot slot

Deze brochure is bedoeld als aanvulling op het gesprek met jouw plastisch chirurg. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit voor iedere individuele situatie volledig zijn en je mag uit het bovenstaande dan ook geen garantie ontleen betreffende de resultaten. Voor meer informatie heeft de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie ook een brochure, zie www.nvpc.nl/uploads/crossagenda/69boven_oogleden.pdf.

Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap. Complicaties kunnen altijd optreden, ook al besteden wij veel zorg aan de uitvoering van de behandeling.

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen, dan zal de plastisch chirurg deze tijdens het spreekuur graag met je doornemen. Het kan handig zijn vragen van tevoren op papier te zetten.



CECF

**Centrum voor Esthetische
Chirurgie Friesland**

Henri Dunantweg 2
8934 AD Leeuwarden
(058) 286 69 66
info@cecf.nl