

# Botox®

## Plastische chirurgie



**CECF**

Centrum voor Esthetische  
Chirurgie Friesland



## Inleiding

Je overweegt een Botox® behandeling. In deze folder leest u welke rimpels hiermee behandeld kunnen worden, hoe Botox® gebruikt wordt, hoelang het resultaat behouden blijft en over de veiligheid en bijwerkingen van Botox.

Heb je nog vragen na het bezoek aan de polikliniek en het lezen van deze informatie, neem dan gerust contact op met de polikliniek. Zo nodig wordt een extra afspraak gemaakt bij je arts. Een tip is om je vragen van tevoren op te schrijven.

## Wat is Botox®?

Botox® of eigenlijk botuline toxine is een officieel geregistreerd geneesmiddel. Het is een natuurlijk eiwit, dat de signaaloverdracht tussen zenuwuiteinden en spiervezels tijdelijk blokkeert. Dit zorgt ervoor dat een spier, nadat deze is behandeld met Botox®, tijdelijk (deels) verlamd wordt en dus niet meer kan aanspannen. Botox® wordt met name gebruikt om rimpels minder zichtbaar te maken, maar er zijn ook andere indicaties voor een Botox® behandeling: knarsetanden, gummy smile, migraine, overmatig transpireren van de oksels en spasmen.

Deze behandeling kan gecombineerd worden met andere plastische chirurgische ingrepen, zoals een ooglidcorrectie. Zie ook de brochure [Bovenooglidcorrectie](#).

## Inhoudsopgave

|  |   |
|--|---|
| Inleiding                              | 3 |
| Wat is Botox®?                         | 3 |
| Indicaties voor een Botox® behandeling | 4 |
| Vorbereiding                           | 5 |
| Medische fotografie                    | 5 |
| De behandeling                         | 5 |
| Na de behandeling                      | 6 |
| Te verwachten resultaat                | 6 |
| Risico's en Complicaties               | 7 |
| De kosten                              | 7 |
| Tot slot                               | 8 |





## Indicaties voor een Botox® behandeling

Niet alle rimpels kunnen goed behandeld worden met een Botox® behandeling. Met name rimpels die ontstaan door het aanspannen van spieren kunnen goed behandeld worden met Botox®,

Voorbeelden zijn:

- rimpels in het voorhoofd
- boosheidrimpels/fronsrimpels tussen de wenkbrauwen
- lachrimpels naast en onder de ogen (kraaienpootjes)
- marionet lijnen (verticale rimpel bij de mondhoeken)

Andere rimpels kunnen vaak behandeld worden met een filler (Zie ook de brochure [Fillers](#)), jouw plastisch chirurg zal altijd kijken welke behandeling het beste is voor jouw probleem.

Botox® wordt met name gebruikt om rimpels minder zichtbaar te maken, maar er zijn ook andere indicaties voor een Botox® behandeling: knarsetanden, gummy smile, migraine, overmatig transpireren van de oksels en spasmen.

## Vorbereiding

Zelf kun je niet veel voorbereiden aan de Botox® behandeling. Het is wel verstandig de eerste paar uur na een behandeling geen fysieke inspanning te leveren.

Als je rookt is het bij een Botox® behandeling niet noodzakelijk dat je stopt, natuurlijk adviseren we dit wel. Zie ook de brochure [Stoppen met roken](#).

Als je bloedverdunders gebruikt, is het verstandig dit te melden aan je plastisch chirurg. In het algemeen hoef je niet te stoppen met bloedverdunders voor een Botox® behandeling. Zie eventueel de brochure [Gebruik bloedverdunders rond de ingreep](#).

## Medische fotografie

Voor en na de operatie worden er kleurenfoto's gemaakt door een medisch fotograaf. Meer informatie over medische fotografie kun je lezen in de brochure [Medische fotografie](#).

## De Behandeling:

Een Botox® behandeling duurt ongeveer tien minuten. Hierbij lig je meestal in een comfortabele behandelstoel. Soms wordt het gebied eerst afgetekend. Hierna wordt het betreffende gebied gedesinfecteerd, waarna met een heel klein naaldje de Botox® wordt geïnjecteerd. De meeste mensen ervaren dit niet als pijnlijk. Hierna wordt het gebied even afgedrukt, pleisters of iets dergelijks is niet nodig.



## Na de Behandeling

Na de behandeling kan de huid wat rood zijn als reactie op het desinfecteren en prikken. Dit verdwijnt doorgaans binnen een uur. De eerste uren na de Botox® behandelingen moeten de behandelde spieren veel worden aangespannen, we raden je dus aan veel te fronsen, te lachen of het voorhoofd op te trekken, afhankelijk van het behandelde gebied.

Ga de eerste paar uur na de Botox® behandeling niet zwaar tillen, liggen of bukken, houdt het hoofd zo veel mogelijk rechtop. Make-up of crème mag een uur na de Botox® behandeling worden gebruikt. Vermijd intensieve druk of massage van het behandelde gebied de eerste dagen na de Botox® behandelingen. Sauna gebruik en sporten wordt de eerste dagen ook afgeraden.

Een controle afspraak wordt niet standaard gemaakt, mocht je hier behoefte aan hebben kan dit natuurlijk altijd.



## Te verwachten resultaat

Botox® begint na 48 uur te werken. Langzaam maar zeker ga je dan wat resultaat zien. Nog een dag later zie je al ongeveer 60% van het resultaat dat je mag verwachten. Na ongeveer 14 dagen is het uiteindelijke resultaat van de Botox® behandeling zichtbaar. Het cosmetische resultaat houdt ongeveer 3-6 maanden aan. Een beetje beweging na 6-8 weken is normaal.

## Risico's en complicaties

Elke behandeling brengt risico's en een mogelijke complicatie met zich mee. Ondanks dat een Botox® behandeling een vrij risicoloze ingreep is, zijn er enkele specifieke risico's en complicaties (gelukkig allen van tijdelijke aard, zolang de Botox® werkt):

- Meest voorkomende risico is een kleine blauwe plek/bloedingstorting op de injectie plaats.
- Het niet geheel verdwijnen van een rimpel: Het kan zijn dat een diepe rimpel niet geheel wegtrekt. Bedenk dan wel dat een rimpel eigenlijk een soort litteken is. Voordat je huid is hersteld van een dergelijke rimpel, zul je deze langdurig moeten behandelen met Botox. Heb je daar geen geduld voor, vraag dan aan jouw plastisch chirurg om een aanvullende behandeling een filler, dat gaat sneller.
- Er kan sprake zijn van enige asymmetrie bij dubbelzijdige behandelingen.
- Bij injecteren op de verkeerde plek bij de behandeling van fronsrimpels kan het ooglid gaan hangen.



## de kosten

Een Botox® behandeling als rimpel behandeling wordt nooit vergoed door de zorgverzekeraar. Er zijn specifieke indicaties waarbij een Botox® behandeling soms wel wordt vergoed, dit geldt voornamelijk voor de behandeling van spasmen.

## Tot slot

Deze brochure is bedoeld als aanvulling op het gesprek met jouw plastisch chirurg. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit voor iedere individuele situatie volledig zijn en je mag uit het bovenstaande dan ook geen garantie of verplichting ontleen.

Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap. Complicaties kunnen altijd optreden, ook al besteden wij veel zorg aan de uitvoering van de behandeling.

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen, dan zal de plastisch chirurg deze tijdens het spreekuur graag met je doornemen. Het kan handig zijn vragen van tevoren op papier te zetten.



# CECF

**Centrum voor Esthetische  
Chirurgie Friesland**

Henri Dunantweg 2  
8934 AD Leeuwarden  
(058) 286 69 66  
info@cecf.nl